



Au Mieux Etre

Thérapies - Soins Énergétiques - Ateliers Collectifs

Ateliers Juniors



Samedi 11 décembre 2021

"Le mouvement dans le corps"

Enfants de 7-9 ans

14h00 : *Exprimer sentiments et émotions par le corps, avec Isabelle*

15h10 : *Atelier yoga ludique et méditation, avec Thibaut*

16h00 : *GOUTER*

16h20 : *Les sens du corps et la conscience, avec Emmanuelle*

17h00 : *Ressentir, bouger avec Walt Disney, avec Véronique*

Enfants de 9-11 ans

14h00 : *Atelier yoga ludique et méditation, avec Thibault*

15h10 : *Expression corporelle des sentiments et des états d'Être, avec Isabelle*

16h00 : *GOUTER*

16h20 : *Bouger, exprimer ses émotions à travers ses sens, avec Véronique*

17h00 : *Les sens du corps et la conscience, avec Emmanuelle*

Participation & informations :

- 12 € par après-midi et par enfant
- 6 € à partir du 2ème enfant de la même famille
- Autorisation parentale à remplir
- Accueil dès 13h45 et sortie à partir de 17h50

Lieu : Au Mieux Être - 129 rue de Laigné - Le Mans

Prévoir : Une tenue souple et confortable

Inscriptions : Elisabeth : 06 75 56 79 50

Véronique : 06 32 34 14 86